

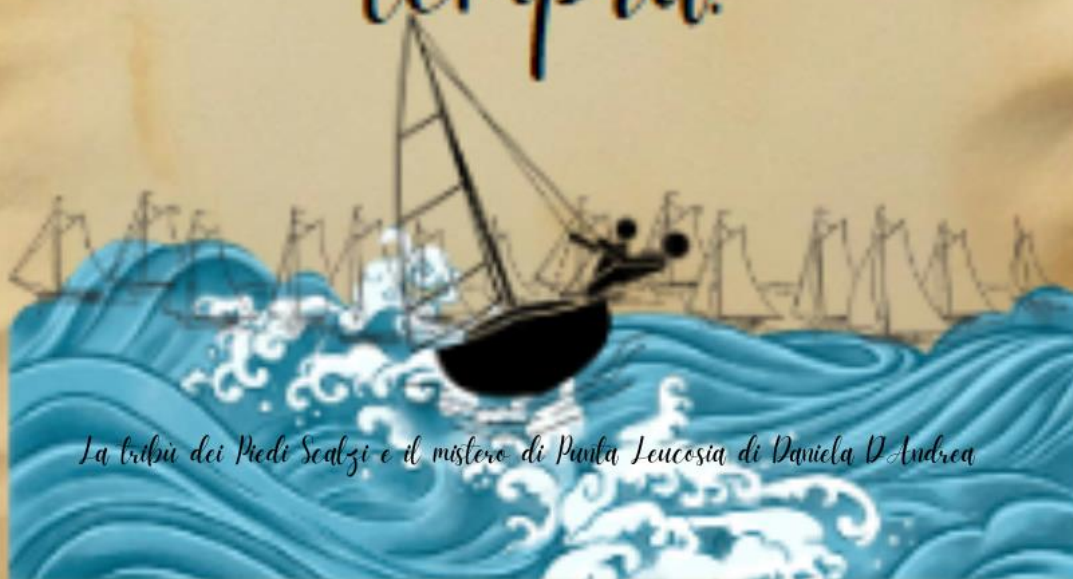
La Scuffia

Quando il mare ti
mette alla prova



La tribù dei Piedi Scalzi e il mistero di Punta Leucosia di Daniela D'Andrea

*"Il mare ci
sorprende,
la scuffia ci
tempra."*



La tribù dei Piedi Scalzi e il mistero di Punta Leucosia di Daniela D'Andrea

Cosa è la Scuffia?

*La scuffia è il capovolgimento
accidentale di una barca a vela,
soprattutto quando si impara a
navigare. Non è un errore, ma un
passaggio naturale nella crescita di
ogni vero marinaio: ogni giovane
navigatore deve imparare ad
affrontare il vento... e a raddrizzare
la propria barca."*



La tribù dei Piedi Scalzi e il mistero di Santa Leucosia di Daniela D'Andrea

*“Anche i più esperti
navigatori hanno
vissuto la scuffia: ogni
volta, il mare insegna
loro a ritrovare
l'equilibrio”.*



La tribù dei Piedi Scalzi e il mistero di Punta Leucosia di Daniela D'Andrea

Come si raddrizza la barca dopo una Scuffia nel caso di scuffia a 90°

- 1. Mantieni la calma. La barca resta a galla anche capovolta. Respira e osserva.*
- 2. Recupera la scotta e usala per salire in ginocchio sulla deriva (la pinna sotto lo scafo).*



La tribù dei Piedi Scalzi e il mistero di Punta Leucosia di Daniela D'Andrea

3. Afferra il bordo della barca e, facendo leva su braccia e gambe, cerca di raddrizzare lopti mist. usndoa il tuo peso.

4. Sali da poppa bilanciandoti sul ventre e afferrando, per rientrare, le fasce puntapiedi.



La tribù dei Piedi Scalzi e il mistero di Punta Leucosia di Daniela D'Andrea